



## **BILAN CAMP FRATRIE 2016-2017**



***Unis pour l'autisme  
au bénéfice de la fratrie et de leur famille***

## Mise en contexte

L'appui financier de la Fondation Butter a permis à Autisme Montérégie d'offrir son service de Camp fratrie. Afin de maximiser l'impact bénéfique de ce camp, l'organisme offre un camp de base et un camp de suivi. Dans le contexte d'une planification stratégique et du départ pour la retraite de la direction générale de l'organisme, Autisme Montérégie a dû déplacer la période à laquelle serait offert le camp de suivi. Ainsi, c'est au mois de mai 2017 que les enfants qui ont bénéficié du camp de base pourront, à nouveau s'enrichir grâce au camp de suivi.

## Description des camps pour la fratrie

Le camp fratrie est un service qui contribue à l'amélioration de la qualité de vie des familles ayant une personne TSA. La dynamique d'une famille ayant un enfant TSA a inévitablement des répercussions sur les frères et les sœurs. Le Camp fratrie a pour objectif de soutenir ces frères et ces sœurs en les mettant en relation avec d'autres enfants partageant une réalité commune. Se retrouver dans ce contexte favorable au partage avec leurs pairs tout en étant soutenus par des intervenants possédant une fine connaissance de l'autisme a des effets bénéfiques inestimables sur les enfants ciblés et inévitablement sur leur famille. Il est collectivement reconnu que les parents ont besoin de répit, il est facile de reconnaître que la fratrie a également besoin à la fois de répit et de soutien. De plus, tenir compte des besoins de l'ensemble des enfants de la famille permet aux parents d'alléger considérablement leur sentiment de culpabilité.



## Descriptif du camp de base

Le Camp de base est offert aux enfants âgés entre 8 et 12 ans ayant un frère ou une sœur TSA. Le camp n'est accessible qu'une seule fois aux participants. Il est divisé en deux étapes:

### 1. La rencontre de familiarisation

Une rencontre d'information et de familiarisation est d'abord proposée aux parents et aux enfants qui participeront au camp. Cette rencontre a pour objectif de permettre aux parents d'avoir une meilleure compréhension des objectifs spécifiques du projet, des impacts qu'il aura sur l'enfant et des réactions possibles de l'enfant lors de son retour à la maison. Les enfants sont également rencontrés séparément afin de leur offrir la liberté de participer au projet ou non.

## 2. Le programme d'intervention

Le programme d'intervention du Projet Fratrie comprend 5 thèmes distincts qui seront abordés au cours d'un séjour d'une semaine ou de deux fins de semaine. Les thèmes sont les suivants :

- Rapport à la différence
- Connaissance des caractéristiques TSA
- La communication avec mes parents et mon entourage
- Les sentiments face aux écarts
- Rôle et besoins

## 3. Résumé du camp de base 2016

Le camp de base s'est déroulé sur deux fins de semaine, du 7 au 9 octobre et du 4 au 6 novembre. Onze jeunes âgés entre 8 et 12 ans ont ainsi été accueillis à la Colonie des Grèves à Contrecoeur.

## 4. Observations suite au camp

- Les participants avaient été très bien informés par leurs parents et sont arrivés à la rencontre d'information motivés et prêts à échanger. C'est avec intérêt qu'ils ont rencontré d'autres frères et sœurs pour comparer leur réalité et vivre cet important sentiment d'inclusion dans un groupe de personnes vivant des réalités communes malgré les nuances.
- La formule consistant à offrir deux fins de semaine avec un intervalle d'un mois d'écart a permis aux participants d'expérimenter les outils appris au camp et revenir en discuter avec le groupe lors du deuxième séjour.
- Suite au camp, les parents ont observé les impacts suivants : moins de frustrations à l'égard du frère ou de la sœur TSA, utilisation des outils appris au camp, développement de la capacité à nommer les émotions au lieu de les « agir ». Les parents ont également reconnu que la participation au camp a permis d'alléger le quotidien de leur famille, car l'enfant était moins réactif et la relation avec le frère ou la sœur TSA s'était améliorée permettant aux parents de se concentrer sur d'autres priorités.
- L'octroi de ce service dans une base de plein air représente un attrait important pour les enfants qui ont affirmé avoir l'impression « d'être enfin la vedette de l'histoire... ». Cet important sentiment est l'un des nombreux bénéfices résultant de la subvention qui permet le déploiement de ce service destiné à une clientèle trop souvent oubliée dans une période cruciale de sa vie.

## Camp de suivi

Le camp de suivi s'adresse à tous les enfants ayant participé au Camp de base au cours des six dernières années. Ce séjour est offert une fois par année. Il consiste à offrir l'opportunité aux participants d'échanger et de trouver de nouvelles stratégies et outils, car depuis leur participation au camp leur réalité et leurs préoccupations ont évoluées.

Le programme d'intervention est conçu à l'aide des formulaires complétés par les enfants afin d'adapter le contenu du séjour à leurs besoins actuels. Les thématiques du camp qui se déroulera en mai sont : *le dévoilement du diagnostic dans le cercle d'amis* et *les comportements agressifs*.

## Bilan financier - Camp de base offert à l'automne 2016

REVENUS	
CISSMO (Fondation Butters)	6 000.00\$
Inscriptions participants	2 200.00\$
<b>Total des revenus : 8 200.00\$</b>	
DÉPENSES	
Salaire	1 800.00\$
Hébergement et locaux	3 000.00\$
Déplacements	100.00\$
Matériel et photocopies	300.00\$
Frais de gestion	520.00\$
<b>Total des dépenses : 5 720.00\$</b>	
<b>SOLDE : 2 480.00 \$ (montant reporté à 2017 pour le camp de suivi)</b>	



## Prévision budgétaire - Camp de suivi offert en mai 2017\*

REVENUS	
CISSMO (Fondation Butters)	2 480.00\$
Inscriptions participants	1 200.00\$
<b>Total des revenus : 3 680.00 \$</b>	
DÉPENSES	
Salaire	1 430.00 \$
Hébergement et locaux	1 600.00 \$
Déplacements	100.00 \$
Matériel et photocopies	200.00 \$
Frais de gestion	350.00 \$
<b>Total des dépenses : 3 680.00 \$</b>	

## TÉMOIGNAGES

*J'ai trouvé que les deux camps étaient remplis d'information. Les animatrices étaient bien préparées et leurs activités avaient du contenu. Elles donnaient beaucoup de techniques qui pourraient nous aider et cela, selon les différentes personnalités. Je m'explique: je suis plus du genre à écouter de la musique pour reprendre mes esprits que de crier dans mon oreiller. J'ai toujours cru que mon petit frère était le pire et que tout cela n'arrivait qu'à moi. Ce camp m'a fait comprendre que cette situation est beaucoup plus fréquente que je le croyais. Qu'il y a même des situations pires que la mienne – Cassiopée, 12 ans.*

*Pascale est revenue enchantée de son camp. Elle n'avait que de bons commentaires. Elle a hâte d'y retourner l'an prochain. Elle trouvait dommage que Marie n'y soit pas allée. SVP transmettre un merci tout spécial au bailleur de fonds qui permet aux frères et aux sœurs de vivre une telle expérience. Par ce don, il peut faire la différence dans la vie de nos enfants. Donc merci pour tout – Christine Lavoie, mère.*